

La zoothérapie à l'école

C'est avec beaucoup d'excitation que nous entamons un projet de zoothérapie à l'École Trilingue Vision Rive-Sud.



Miss Catherine Moisan, enseignante en 1^{re} année, débutera une formation à temps partiel sous peu afin de devenir une intervenante en zoothérapie. D'ici là, elle fera quelques apparitions à l'école en compagnie de son chien Watson.

Watson s'est ajouté à l'équipe-école cette année. Il figure même dans la mosaïque de l'équipe-éducative 2021-2022. Plusieurs enfants connaissent déjà Watson, surtout ceux qui étaient dans la classe de Miss Moisan l'an dernier.

C'est en 2020-2021 que Miss Moisan a décidé de se lancer dans ce projet en apportant son animal dans sa classe de maternelle. Après l'avoir amené à plusieurs reprises, elle a pu constater tous les bienfaits au niveau affectif, social, et même académique sur ses élèves.

La zoothérapie en milieu scolaire a pour but de promouvoir le maintien et l'amélioration du fonctionnement physique, psychologique, social et cognitif de l'enfant.

À propos de WATSON

Watson est un mâle âgé de 1 an de la race «Wheaten Terrier». Il est habitué de côtoyer des enfants et il est très patient. Il a un poil de type hypoallergène. Il fera des interventions avec certains enfants de l'école et il sera toujours accompagné d'un adulte. Ce sont les enseignants, ainsi que la TES de l'école, qui cibleront les enfants candidats pour la zoothérapie. Il sera présent à l'école les vendredis pour les premiers mois, et plus tard également les lundis.

Les bienfaits de la zoothérapie chez l'enfant sont de plus en plus connus et reconnus :

- ▶ L'animal réussit à déclencher chez l'enfant l'intérêt et la motivation pour des activités scolaires telles que la lecture et l'écriture.
- ▶ **Il aide les enfants à baisser leur niveau de stress et d'anxiété, il les aide à mieux se comporter en présence d'animaux, à s'extérioriser et même à obtenir de meilleurs résultats scolaires.**
- ▶ Les recherches menées depuis les années 1980 indiquent que la zoothérapie a des effets au niveau de la concentration et de la régulation affective. L'animal devient un tampon pour le stress et un catalyseur dans les interactions sociales. Il n'est pas rare non plus que l'animal devienne le confident de certains élèves.



Nous sommes enchantés à l'idée d'offrir à nos élèves la **zoothérapie éducative** à l'école et nous espérons que ce projet novateur puisse enrichir notre milieu de vie et améliorer la motivation scolaire de nos élèves.

Christine Bellerive — Directrice propriétaire et leader de changement
École Trilingue Vision Rive-Sud